



## SAISON 2019-2020

Rock - débutant et intermédiaire	Lundi	19h à 20h
Salsa - débutant et intermédiaire		20h à 21h
Rock - confirmé		21h à 22h
Renforcement musculaire	Mardi	10h à 11h
Renforcement musculaire		19h à 20h
LIA*		20h à 21h
Yoga	Mercredi	19h15 à 20h30
Strong by zumba	Jeudi	19h à 20h
Stretching <b>NOUVEAU</b>		20h à 21h

\*LIA = Low Impact Aérobits

Reprise des cours à partir du lundi 9 Septembre 2019

- ➔ 2 semaines d'essai gratuites
- ➔ Inscriptions jusqu'au 30 Septembre 2019



CONTACT

[www.asdo-lesolmes.fr](http://www.asdo-lesolmes.fr)  
[bureau@asdo-lesolmes.fr](mailto:bureau@asdo-lesolmes.fr)  
07 70 88 25 88

CONTACT